

Data	Rodzaj zajęć	Prowadzący	miejsce	Odbiorcy/forma rekrutacji
Poniedziałek 24.03.2025				
9.35- 10.20	Warsztaty Arteterapeutyczne - “Wewnętrzna przemiana”	Anna Warzecha	Hol “akwarium” piętro II budynek II	Zainteresowani uczniowie Zgłoszenia przez formy https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=AaJUHxp_7kuBdT4OkpPifPLe19RD3_pMpkeynBgQUgVUMDFUQ0hYQkY3TDFDWFdXVTJaVzhYTzJGVC4u
10:20-11.15	Warsztaty “W krainie przeżyć wewnętrznych” Jak emocje wpływają na nasze zachowanie	Karolina Sowa - Traczyńska psychoterapeuta dzieci i młodzieży. Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży w Sosnowcu	Budynek II piętro II hol “akwarium”	Zainteresowani uczniowie Zgłoszenia przez formy https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=AaJUHxp_7kuBdT4OkpPifPLe19RD3_pMpkeynBgQUgVUN1pNNVIHMjEySkFaWTUyVzBLM1M4RFfKNi4u

11.30-12.15	Warsztaty “W krainie przeżyć wewnętrznych” Jak emocje wpływają na nasze zachowanie	Karolina Sowa - Traczyńska	Klasa 4bT5	Uczniowie sala lekcyjna
Wtorek 25.03.2025 12.25-13.25	Spotkanie z fizjoterapeutą, trenerem personalnym i psychologiem. <i>“Wpływ ruchu na zdrowie psychiczne”</i>	Agnieszka Kozub Patrik Jaromin- mgr fizjoterapii, trener personalny Studio Treningu N2, Luiza Kowal, Trenerka personalna, studentka psychologii, absolwentka AWF w Krakowie, pasjonatka życia	Aula	Zainteresowani uczniowie Zgłoszenia przez formularz lub konkretna klasa https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=AaJUHxp_7kuBdT4OkpPifPLe19RD3_pMpkeynBgQUgVUREZZU0JLWU0tOVEDVSDFEU0g4MEhCTIc3WC4u
Środa 26.03.2025 9.35-	Emisja filmu dokumentalnego “Jak ruchem zmieniać umysł” Fundacja Veritas (film trwa 1,5h)	Magdalena Wrona	Aula ZOW Sala lekcyjna Dla zainteresowanych	
13.15 - 14.45	Warsztaty “Zielony relaks” – las w słoiku.	Anna Żurowska	Hol “akwarium” piętro II budynek II	Zainteresowani nauczyciele i uczniowie Zgłoszenia przez formsy

15.05-15.50	<p>Warsztaty dla uczniów i nauczycieli</p> <p>Warsztaty Joga , techniki oddechowe i aromoterapia jako wsparcie w radzeniu sobie z kryzysami emocjonalnymi.</p>	Joanna Muniowska	Sala fitness parter obok portierni	<p>https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=AaJUHxp_7kuBdT4OkpPifPLe19RD3_pMpkaynBgQUgVUMINXQII4MUpOVEg5Q1QyRTVJSFg5M04xNy4u</p> <p>Zainteresowani nauczyciele i uczniowie Zgłoszenia przez formsy</p> <p>https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=AaJUHxp_7kuBdT4OkpPifPLe19RD3_pMpkaynBgQUgVUM0FKU1ZXSUZGT0ICR1FBR0VYQ01SOFFRTS4u</p>
<p>Czwartek 27.03.25</p> <p>27.03.25 10.30-</p>	<p>Autorefleksja i autodiagnoza dla nauczycieli Troska o dobrostan</p> <p>Emisja filmu dokumentalnego “Jak ruchem zmieniać umysł” Fundacja Veritas (film trwa 1,5h)</p>	<p>Joanna Muniowska</p> <p>Magdalena Wrona</p>	<p>Materiały office 365</p> <p>Aula ZOW Sala lekcyjna? Dla zainteresowanych</p>	Materiały na office 365

12.25- 13.10	Warsztaty Arteterapeutyczne - “Wewnętrzna przemiana”	Anna Warzecha	Budynek II piętro II hol “akwarium	Zainteresowani uczniowie Zgłoszenia przez formsy https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=AaJUHxp_7kuBdT4OkpPifPLe19RD3_pMpkynBgQUgVUNDQwMkE0UFpYRTIyMVNIQVgyVDRS UzNKTC4u
24.03poniedziałek 26.03środa 27.03czwartek 28.03 piątek	Warsztaty “Syntezator stresu” Jak muzyka wpływa na stres	Magdalena Wrona PPP	Sale lekcyjne	Zgłoszenia od wychowawców lekcje zzw w klasach 4
Cały marzec	Szkolna Liga Rumicuba	Anna Warzecha	Sale zajęć ZOW	Zadeklarowani uczniowie
Cały tydzień	Wystawa prac uczniów “ Zdrowie psychiczne”	Joanna Muniowska	Hol budynku II Parter	

